

1. Что вы видите в будущем?	2. Почему вы выбрали ВГМА?
3. Почему вы выбрали ВГМА?	4. Почему вы выбрали ВГМА?
5. Почему вы выбрали ВГМА?	6. Почему вы выбрали ВГМА?
7. Почему вы выбрали ВГМА?	8. Почему вы выбрали ВГМА?
9. Почему вы выбрали ВГМА?	10. Почему вы выбрали ВГМА?
11. Почему вы выбрали ВГМА?	12. Почему вы выбрали ВГМА?
13. Почему вы выбрали ВГМА?	14. Почему вы выбрали ВГМА?
15. Почему вы выбрали ВГМА?	16. Почему вы выбрали ВГМА?
17. Почему вы выбрали ВГМА?	18. Почему вы выбрали ВГМА?
19. Почему вы выбрали ВГМА?	20. Почему вы выбрали ВГМА?
21. Почему вы выбрали ВГМА?	22. Почему вы выбрали ВГМА?
23. Почему вы выбрали ВГМА?	24. Почему вы выбрали ВГМА?
25. Почему вы выбрали ВГМА?	26. Почему вы выбрали ВГМА?
27. Почему вы выбрали ВГМА?	28. Почему вы выбрали ВГМА?
29. Почему вы выбрали ВГМА?	30. Почему вы выбрали ВГМА?
31. Почему вы выбрали ВГМА?	32. Почему вы выбрали ВГМА?
33. Почему вы выбрали ВГМА?	34. Почему вы выбрали ВГМА?
35. Почему вы выбрали ВГМА?	36. Почему вы выбрали ВГМА?
37. Почему вы выбрали ВГМА?	38. Почему вы выбрали ВГМА?
39. Почему вы выбрали ВГМА?	40. Почему вы выбрали ВГМА?
41. Почему вы выбрали ВГМА?	42. Почему вы выбрали ВГМА?
43. Почему вы выбрали ВГМА?	44. Почему вы выбрали ВГМА?
45. Почему вы выбрали ВГМА?	46. Почему вы выбрали ВГМА?
47. Почему вы выбрали ВГМА?	48. Почему вы выбрали ВГМА?
49. Почему вы выбрали ВГМА?	50. Почему вы выбрали ВГМА?
51. Почему вы выбрали ВГМА?	52. Почему вы выбрали ВГМА?
53. Почему вы выбрали ВГМА?	54. Почему вы выбрали ВГМА?
55. Почему вы выбрали ВГМА?	56. Почему вы выбрали ВГМА?
57. Почему вы выбрали ВГМА?	58. Почему вы выбрали ВГМА?
59. Почему вы выбрали ВГМА?	60. Почему вы выбрали ВГМА?
61. Почему вы выбрали ВГМА?	62. Почему вы выбрали ВГМА?
63. Почему вы выбрали ВГМА?	64. Почему вы выбрали ВГМА?
65. Почему вы выбрали ВГМА?	66. Почему вы выбрали ВГМА?
67. Почему вы выбрали ВГМА?	68. Почему вы выбрали ВГМА?
69. Почему вы выбрали ВГМА?	70. Почему вы выбрали ВГМА?
71. Почему вы выбрали ВГМА?	72. Почему вы выбрали ВГМА?
73. Почему вы выбрали ВГМА?	74. Почему вы выбрали ВГМА?
75. Почему вы выбрали ВГМА?	76. Почему вы выбрали ВГМА?
77. Почему вы выбрали ВГМА?	78. Почему вы выбрали ВГМА?
79. Почему вы выбрали ВГМА?	80. Почему вы выбрали ВГМА?
81. Почему вы выбрали ВГМА?	82. Почему вы выбрали ВГМА?
83. Почему вы выбрали ВГМА?	84. Почему вы выбрали ВГМА?
85. Почему вы выбрали ВГМА?	86. Почему вы выбрали ВГМА?
87. Почему вы выбрали ВГМА?	88. Почему вы выбрали ВГМА?
89. Почему вы выбрали ВГМА?	90. Почему вы выбрали ВГМА?
91. Почему вы выбрали ВГМА?	92. Почему вы выбрали ВГМА?
93. Почему вы выбрали ВГМА?	94. Почему вы выбрали ВГМА?
95. Почему вы выбрали ВГМА?	96. Почему вы выбрали ВГМА?
97. Почему вы выбрали ВГМА?	98. Почему вы выбрали ВГМА?
99. Почему вы выбрали ВГМА?	100. Почему вы выбрали ВГМА?

Анкетирование  
стр. 3



Строим, чтобы жить  
здорово!  
стр. 5



Мы - за активный  
образ жизни стр. 6

# Студенческая №1 (17) сентябрь 2004 МЕДИЦИНСКАЯ ГАЗЕТА



Издаётся с 15 марта 2002 года ВГМА им. Н.Н. Бурденко

## С НОВЫМ УЧЕБНЫМ ГОДОМ!



Дорогие друзья!  
От всей души поздравляю  
вас с новым учебным годом.  
Кто-то из вас впервые

переступил порог нашей  
академии в качестве  
студента, а кто-то проведет  
в стенах *Alma Mater* свой  
последний учебный год. Я  
искренне желаю вам  
провести предстоящий год с  
максимальной отдачей  
вашему главному делу –  
обучению великому  
искусству врачевания. В  
связи с этим не могу не  
вспомнить слова великого  
Шекспира: "Пользуйся

настоящим, чтобы  
упрочить своё будущее  
счастье". Я надеюсь, что в  
течение всего периода  
обучения вы будете  
помнить: каждый день  
вашего упорного труда  
принесет вам в будущем  
частичку радости и счастья!  
Успехов и здоровья!

Председатель  
профкома студентов  
Алексей Морозов



## В НОМЕРЕ:

Новости .....	2
Редколлегия.....	2
Давайте беречь!.....	3
Мнения о практике.....	3
Анкетирование.....	3
День на колёсах.....	4
Вливайся в культурную жизнь.....	4
Строим, чтобы жить здорово.....	5
13 фраз о жизни.....	5
Мы - за активный образ жизни!.....	6
Поэзия.....	7
SMN-sms- chat .....	8
КОМА.....	8

## ДОБРОЕ ДЕЛО



Все мы знаем и скорбим о трагических событиях в Беслане. 6 сентября 2004 г. была организована добровольная

сдача крови студентами ВГМА им. Н.Н. Бурденко пострадавшим в ходе теракта в г. Беслане Северной Осетии. Приятно, что более двухсот студентов откликнулись на призыв.

Продолжение на 2 стр.

## ДЕНЬ НА КОЛЁСАХ

Казалось бы, что может объединить студентов также первокурсники. Все летом, кроме экзаменов и практики?.. Спорт!  
Всё случилось 1 августа 2004г. в СОК "Олимпик", куда профком студентов пригласил всех студентов, желающих активно провести воскресный вечер. Здесь, на "9 километре", собрались ребята из студенческих отрядов:

Продолжение на 4 стр.



Всегда интересная  
информация!

# НОВОСТИ

## Доброе дело

Продолжение.

Начало на 1-й стр.

...Крик. Невинные дети. Боль.



Потом кровь, потом снова боль, и снова кровь... А потом слезы тех, кто не смог в те часы быть с невинными детьми, стоны шести миллиардов сердец. Великая скорбь постигла



нашу страну. Ни один человек не мог оставаться безучастным в те дни. Мы должны отдать детям Беслана должное, совершить маленький подвиг, несравнимый с тем, что постигли эти дети, но такой необходимый!!! Восьмого сентября по стране прошла весть, что в больницах Москвы и Беслана не хватает крови. Тут же в студенческом профкоме ВГМА им. Н.Н. Бурденко был собран штаб по организации массовой сдачи крови студентами-медиками. Администрация станции переливания смягчила для нас условия сдачи. Алексеево-Акатов монастырь и автобусный парк дали три бесплатных автобуса, всячески способствовали и помогали преподаватели и деканаты ВГМА. Никто не остался безучастным. За рекордные сроки, в 5 часов вечера около медакадемии,



собралось 200 студентов, готовых, несмотря на поздний вечер, занятость и усталость отдать частичку себя ради здоровья страждущих. Желавших было больше, но одним не позволяло здоровье, другим - возраст, а третьим - невозможность отложить дела, запланированные на этот вечер. Для всех это был вечер маленьких подвигов, не только потому, что сдача крови закончилась в 23:30, не только потому, что многие боялись сдавать кровь, не только потому, что завтра у

многих должны быть зачеты и пересдачи экзаменов, но и потому, что приходили туда хрупкие прелестные девушки, которые проявили столько мужества (одной девочке кололи вену 8 раз, многим становилось плохо, теряли сознание), приходили люди, у которых в тот день был День Рождения, сдавали крови вдвое больше положенного. Если кому-то не получалось сдать, просили повторить ещё. На помощь пришли и студенты-иностранцы. Было больно, а кому-то страшно, но никто об этом не говорил, потому что знали, что там, где эта кровь будет необходима, гораздо больше и страшнее. Когда была перелита последняя капля, главный врач сказал: «Вот теперь можно не опасаться за моральный облик следующего поколения врачей!». Кто знает, может быть именно эта капля спасет жизнь маленького ребенка или взрослого, которые сейчас находятся в Беслане и Москве.

Надо отдать должное всем студентам, потому что на станцию переливания крови они ходили всю неделю. Последние годы мы пребывали в какой-то

# РЕДКОЛЛЕГИЯ



Здравствуй, дорогой читатель!

Рад, что ты держишь в руках этот выпуск, читаешь его. Я хочу поздравить с новым учебным годом именно тебя - того, кто сотрудничает с нами, того, кто, несмотря ни на что, находит время для критики в наш адрес, кто просто помнит, что есть в нашем любимом вузе замечательная

Уважаемые коллеги! Поздравляем вас с началом учебного года!

Отдельный привет первокурсникам! Не чувствуете себя одинокими! Спрашивайте, интересуйтесь у старшекурсников! Мы вам поможем всегда: сами были такими же, нам тоже помогали.

Помните, в вас хотя бы вложить знания, накопленные с большим трудом многими поколениями. Для Вас полученные знания проанализировали, систематизировали и отобрали самое важное. Не мешайте преподавателям давать вам это ЗОЛОТО - эти бесценные, накопленные веками идеи.

Главный редактор Павел Красюков

На фото: Павел Красюков (вверху), Ренат Яковлев (внизу).

(надеюсь) студенческая газета.

Отдельно хочу поздравить тех, кто следит за интернет-ресурсом "СМГ". Для вас я приготовил сюрприз - обновленный дизайн электронной газеты, простота оформления.

Желаю всем найти свою дорогу в жизни. Удачи!

Зам. главного редактора Ренат Яковлев



эйфории: мы возомнили, что наступили какие-то новые времена, принесшие нам некую свободу и демократию, и устремились к удовлетворению своих эгоистичных желаний и утолению ненасытных стремлений, к воплощению каких-то глобальных планов и построений, не думая при этом о том, что все мы несем ответственность за те процессы и перемены, которые совершаются в нашей стране. Мы перестали

быть достойными сынами нашего Отечества и забыли, что от каждого из нас требуется гражданский и человеческий вклад для созидания благополучия и благоденствия нашей земной Отчизны. Настало время вспомнить...

Сергей Жданов





## Давайте беречь!

Все студенты, - стоматологи факультета - помогали во 2 общежитии;



Ребята старались: убирали территорию ВГМА, мыли аудитории и коридоры.

Также они чинили мебель под контролем столяра академии Александра Васильевича Кистенёва. Он научил их искусству ремонта мебели. Думаю, каждый согласится, что стоя писать лекцию не удобно, а если сидя, то гораздо приятнее на хороших, а главное, целых стульях!

г. Воронеже, в июле проходили общественно-полезную практику на благо Alma Mater.

Все студенты были распределены по объектам академии следующим образом:

- студенты лечебного факультета трудились в главном корпусе академии;

- педиатрического факультета были поделены между общежитиями №№ 3, 4 и 5;

Давайте уважать труд своих коллег-первокурсников и своих друзей: **СОХРАНИМ ЧИСТОТУ И ПОРЯДОК В АУДИТОРИЯХ!!!**



## Мнения о практике

Шесть дней практики у первокурсников. Полезно это или студентам совсем не нужно? Своими мнениями на этот счёт поделились сами первокурсники.

“Я проходил практику в начале августа. Мы очищали подвальные помещения главного корпуса академии от строительного мусора и грузили его на грузовик. Потом один из нас ехал на свалку и разгружал его. Да, работа была не простая. Но несмотря на это я вижу в подобной коллективной работе много плюсов. Например, я познакомился со своими будущими однокурсниками.”



Михаил Лобас

“Я проходила практику вместе с другими счастливыми девятибалльниками! Если честно, то максимум, чего я ожидала - это

протираание парт, мытьё полов или чего-нибудь в



Татьяна Серова

этом духе. Но в первый же день нас повели в четвёртое общежитие и сразу отправили подметать крышу. В последующие дни мы мыли стены на кухнях в общежитиях, пропалывали клумбы... Я, конечно, не могу сказать, что мне очень нравилась эта работа, но благодаря практике, я нашла очень много друзей, которых просто обожаю!!! Любой труд оплачивается, но не всегда деньгами!!!”

**Как здорово, что студенты не отказались от летней “трудотерапии”.**

**Благодаря им везде, где они вложили своё умение и душу - чисто, просторно, светло! А в награду за отзывчивость судьба подарила им улыбки и радостные глаза новых друзей!**

## Анкетирование

Сентябрь. В академию пришли новые студенты - первокурсники. Что привлекло их сюда? Почему они выбрали именно ВГМА? Задавшись этими вопросами, редколлегия «СМГ» решила провести анкетирование.

Провели его в начале сентября, как говорится, “по свежим следам”. Было опрошено около 600 студентов, поступивших в этом году на первый курс.

Результаты вы видите в рамке.

Особое же внимание хочется уделить разделу «Другое». Самые интересные варианты ответов на вопрос: «Что вы ожидаете от учёбы в ВГМА?» - это «Хорошо выйти замуж», «Все

вместе» и «Повышение уровня собственных знаний». В основном же были вариации на тему «Мечта детства».

На второй вопрос: «Почему вы выбрали ВГМА?» - отвечали оригинальнее, например, «Название понравилось». Настоящим сочинением ответил

на этот вопрос студент педиатрического факультета: «После того, как мне в детстве дядя-врач плохо сделал операцию, я решил, что такие врачи позорят медицину. И я вознамерился стать отличным хирургом, который будет лечить, а не калечить».

Что ж, подводя итоги, хочется поблагодарить вас за искренность и пожелать удачи, которая порой так необходима врачу.

За помощь в проведении анкетирования объявляем благодарность студентам: Сусловой Елене, Чиркову Алексею, Иполитову Ивану.

**Анкетирование провели: Дарья Зайцева, Дарья Калугина и Дарья Ягодкина.**

### 1. Что вы ожидаете от учёбы в ВГМА?

- Осуществление мечты – стать врачом - 71,3%
- Получить диплом о высшем образовании - 14,4%
- Приобрести полезные знакомства - 5,1%
- Просто весело провести время - 2,2%
- Другое - 7%

### 2. Почему вы выбрали ВГМА?

- Мечта детства - 38,1%
- Люблю помогать людям - 35,25%
- Семейная традиция - 10,7%
- За компанию с друзьями - 1,3%
- Так решили родители - 6,1%
- Другое - 8,55%

## НАШИ НОВОСТИ

1 октября в ЦКиБ "АПЕКС" состоится соревнование КВН-команд среди первокурсников.

7 октября в филармонии состоится концерт "Посвящение в первокурсники" - лучшие номера коллективов ЦСКИ

12 октября 2004г. состоится профсоюзная конференция, которая пройдет в главном корпусе ВГМА им. Н.Н. Бурденко.

Объявляется конкурс на лучшую эмблему для ЦСКИ. Подробнее вы можете узнать в комнате 185 на 3 этаже (напротив актового зала)

Внимание! самые весёлые, творческие и озорные студенты медакадемии!!! ЦСКИ приглашает вас в свои коллективы - у нас вы сможете танцевать, петь, играть в театре, КВН, а также просто приобрести огромную дружную семью и множество новых друзей. Двери нашего центра всегда открыты для вас.

ЦСКИ приглашает всех творческих студентов, чья душа парит при виде кистей и красок, принести свои творения в комнату 185 на 3 этаже (напротив актового зала) для участия в художественной выставке, которая состоится в этом семестре. Поделитесь вашим творчеством с нами!

### ВНИМАНИЕ!

Не секрет, что еще вчерашние новые технологии в современном мире, сегодня уже являются чем-то совершенно обычным, банальным. Например, CD-плееры, сотовые телефоны - ими разве сегодня кого-то удивишь? :) Наверное, нет.

Но я хочу привлечь внимание обладателей фотоаппаратов. Приглашаем вас принять активное участие в формировании рубрики "Глаза СМГ". В ней будут публиковаться ваши фотографии с интересными сюжетами или просто снимки, сделанные на занятиях, лекциях, в коридорах академии на переменах. Фото приносите в редакцию газеты.

Раз в три месяца будем выбирать лучшие фото, а самые-самые поощрять наградами.

(Продолжение на 5-й стр.)

## День на колёсах



### Продолжение. Начало на 1 стр.

больше бегать, прыгать, ездить на роликах.

Вечер выдался самый что ни на есть летний: солнышко радостно улыбалось с безоблачного неба, дорожки для катания и прогулок так и манили в глубь леса.

Весёлое настроение не иссякало весь день.

Ребята делились своими мыслями об организации студенческого самоуправления в академии. Много предложений было об организации подобных мероприятий для молодёжи на свежем воздухе.

После катания все чуть-чуть устали, но об отъезде никто даже и не думал. В лесу ребята нашли очень уютное место, где мы, счастливые и довольные, решили расположиться всем коллективом. За весёлыми

разговорами не заметили, как подкрался вечер. Пора по домам!.. Как жаль, что всё хорошее заканчивается так быстро...



Прощаясь, мы оставили в душе надежду: "Не последний раз мы собрались "на колёсах"!"

Павел Красюков



## Вливайся в культурную жизнь



Не может не радовать то, что в наших театральных кругах есть новое пополнение! 7 - 8 сентября в актовом зале академии прошло собрание студенческого самоуправления, желающих принять участие в творческих коллективах центра студенческой культуры и инициативы (ЦСКИ). Студентов приветствовала Александра Бурцева - заместитель

председателя ЦСКИ. Она рассказала пришедшим о существующих в академии ансамблях, театрах, группах. Здесь присутствовали и руководители всех коллективов. Они более подробно описали деятельность творческих кружков, режим их работы. По мере поступления информации у ребят всё больше "разгорались" глаза. Кто-то уже,

наверное, представлял себя певцом, исполняющим последний шлягер, или актёром, входящим в почти известную роль врача. Желая выплеснуть свою энергию на сцену, студенты записались в выбранные ими коллективы. Кто-то заинтересовался пением, кто-то танцами, а кто-то - актёрским мастерством. Оказывается, как много творческих, талантливых





# Строим, чтобы жить здорово!



✚ Такое возможно!  
27 мая 2004 года во дворе общежития №3 Антоном Абсаровым и Александром Медвежинским был установлен спортивный снаряд - брусья параллельные.

Всё началось ещё на 1 курсе, когда, приехав в Воронеж, мы обнаружили, что во дворе будущего жилища не оказалось такой полезной вещи, как брусья. Перекладина была, но это лишь часть, лишь половина - молодое юношеское тело просило большего. И тогда было принято решение обогатить нашу спортивную площадку, однако учёба на младших курсах не позволила сделать этого: то не хватало знакомых, то не хватало времени... И лишь на третьем курсе мы решили - пора начинать!

Для начала был создан точный чертёж, сняты размеры и размечены точки на местности. Дело осталось

за малым - найти материал, найти тех, кто поможет воплотить мечту в жизнь. Обращались во все инстанции - от мужиков в гаражах до проректора по хозяйственной части, что называется "с миру по нитке - голому рубаха". И добились! В мае месяце нам выдали материал, краску, цемент и лопату и пожелали удачи.

Приступили к работе сразу после обеда, а заключительный этап - покраска новинки - окончили, когда уже стемнело. Но самое интересное было в процессе работы...

Люди, заинтересованные происходящим, проявляли неподдельный интерес, давали советы. Люди, неверившие в то, что такое возможно в

наши дни, выражали своё восхищение и благодарность за то, что мы осмелились сделать что-то полезное - то, что оздоровит людей.

Наблюдая из окна за своим светло-синим детищем, невольно радуешься, когда видишь, как на нём

занимаются дети, играющие во дворе, подростки, гоняющие мяч, или простой прохожий, решивший вспомнить молодость.

Да, кстати, это не предел наших возможностей - годом ранее, за свой счёт, в нашем дворе мы реконструировали баскетбольное кольцо, за что были удостоены высшей награды - признания и благодарности местной молодёжи и жильцов.

Отдельное спасибо Черным Александру Васильевичу, профкому студентов ВГМА и всей многочисленной группе поддержки.

Мы призываем: "Люди! Не



бойтесь трудностей, верьте в себя и в свои силы!"

Это здорово! Мы не побоялись того, что у нас что-то не получится - ведь это всё делается во благо нам всем, нашему будущему!

Антон Абсаров

## 13 фраз о жизни

Пошли это людям, которые по разным причинам твои друзья, не важно, часто ли вы видите или созваниваетесь.... помни

«ВСЕ, ЧТО СЛУЧАЕТСЯ, ИМЕЕТ ПРИЧИНУ»

1. Я люблю тебя не за то, кто ты, а за то, кто я, когда я с тобой.

2. Ни один человек не заслуживает твоих слез, а те, кто заслуживают, не заставят тебя плакать.

3. Только потому что кто-то не любит тебя так, как тебе хочется, не значит, что он не любит тебя всей душой.

4. Настоящий друг - это тот, кто

будет держать тебя за руку и чувствовать твоё сердце.

5. Худший способ скучать по человеку - это быть с ним и понимать, что он никогда не будет твоим.

6. Никогда не переставай улыбаться, даже когда тебе грустно, кто-то может влюбиться в твою улыбку.

7. Возможно, в этом мире ты всего лишь человек, но для кого-то ты - весь мир.

8. Не трать время на человека, который не стремится провести его с тобой.

9. Возможно, Бог хочет, чтобы мы встречали не тех людей до того, как встретим того единственного

человека. Чтобы когда это случится, мы были благодарны.

10. Не плачь, потому что это закончилось. Улыбнись, потому что это было.

11. Всегда найдутся люди, которые причинят тебе боль. Нужно продолжать верить людям, просто быть чуть осторожнее.

12. Стань лучше и сам пойми, кто ты, прежде чем встретишь нового человека и будешь надеяться, что он тебя поймет.

13. Не прилагай столько усилий, все самое лучшее случается неожиданно.

Gabriel Jose  
Garcia Marquez

## НАШИ НОВОСТИ

Ты уже отбираешь фотки? Тогда, не теряйся, беги в редакцию! Мы и вся ВГМА хочет видеть твои фотки. Знай, даже в самых обычных мы можем увидеть нечто прикольное!

### Всем студентам лечебного факультета посвящается.

Привет! Меня зовут Сергей Жданов! Я староста 4 курса и помощник декана по работе со студентами. В последнее время, замечая другие аспекты, на первое место в шкале ценностей современного человека выходит своевременная и объективная информация. Наши студенты в своём большинстве могли получать необходимые им ответы на вопросы либо с сайтов профкома и "СМГ", либо из "вечно занятых" деканатов.

Теперь у студентов медакадемии лечфака есть возможность получать информацию из первых уст, не выходя из дома. На форуме медакадемии [www.vsmsa.ac.ru/~forum/](http://www.vsmsa.ac.ru/~forum/) !!! Лечебный факультет!!! Вы можете задавать любые интересующие вас вопросы, относительно вашего педагогического процесса, также получать самые последние объявления, ежедневные обновления и ответы на вопросы от самых уважаемых лиц медакадемии. Особенно рекомендую всем старостам! Всё остальное там! До встречи!

### Студент номера

I. Это те ваши коллеги, которые чем-либо удивили вас. И вы хотите о них знать больше. Как сделать это возможным? Очень просто:

1. Отправь sms-сообщение на номер +79050494387

2. В sms необходимо указать: Hero-фамилия-имя-факультет-группа+область, в которой он вас удивил.

Пример: Hero-Ivanov-Ivan-L-101+science (можно на русском языке)

Претендент, заручившийся поддержкой большинства, появится у нас в газете!

II. Но существует еще один вариант: BONUS-student. Все ваши заявки кумулируются, и по итогам нескольких месяцев - выводится еще один претендент.

III. По итогам года выводится MEGA-student. Самый-самый популярный студент года - по итогам СМГ-sms-опроса.

Ренат Яковлев

# Мы – за активный образ жизни!



**Ассистент кафедры гистологии, председатель спортивного клуба**

**Дмитрий Атыашин**      **Андреевич**

Дорогие первокурсники! От всего сердца поздравляю Вас с началом новой жизни, новых событий, новых надежд, планов, новой уверенности в завтрашнем дне. Вы стали студентами Воронежской государственной медицинской академии им. Н.Н. Бурденко, а это значит, что Вы – именно те счастливики, которые получили от судьбы щедрый подарок. Оказавшись в вузе с богатейшей историей, огромным опытом и накопленными знаниями, Вы открыли источник безграничных возможностей для своего развития и совершенствования ради самой гуманной профессии человечества – врачебного искусства на благо человека и его здоровья.

Конечно, выбранный Вами путь нелегок и непрост. Как справиться со всеми заданиями, где найти силы везде успевать, всюду оправдывать возложенные на Вас надежды, жить, как советовал Цирители, *полной жизнью*? Есть много способов, но мне хотелось бы обратить Ваше внимание на очень известный и эффективный способ приобретения нескончаемого жизненного позитива – физическую активность, которая действительно творит чудеса, настраивая на успех и придавая силы для умственной деятельности. В нашей академии Вы можете продолжить или найти и раскрыть свои возможности во многих видах спорта. Кафедра физкультуры предлагает Вам участвовать в жизни секций баскетбола, волейбола, лыжного спорта, легкой атлетики, настольного

тенниса, ритмической гимнастики, пауэрлифтинга, шахмат, армреслинга, спортивного ориентирования, спортивной аэробики, минифутбола, гиревого спорта, тхэквондо, шейпинга. Эти занятия принесут Вам не только радость энергетического благополучия, но и позволят быть готовыми защитить честь и доблесть родной академии на спортивном поприще г. Воронежа. Ведь впереди – множество спортивных состязаний.

Среди студентов-медиков достаточно замечательной молодежи с активной жизненной позицией. Вот их мнения о спорте в студенческой жизни, основанные на личном опыте, которые, следует отметить, серьезно впечатляют.



**Ирина Ильина**, студентка П-314, мастер спорта по лыжному спорту, хорошо плавает,

преодолела марафонскую легкоатлетическую дистанцию: *«Спорт – это путь к гармонии тела и души, чувств и разума, желаний и возможностей, познание самого себя и общение с природой. Спорт – это активный мир движения, общения с друзьями и новых открытий. Присоединяйтесь!»*



**Андрей Казьмин**, студент П-208, увлекается волейболом, легкой атлетикой: *«Для меня спорт*

*позволяет самоутвердиться, почувствовать радость жизни. Он воспитывает во мне такие качества, как волю, выносливость, силу, стремление к преодолению трудностей, которые*

*ставит перед нами жизнь. Каждый человек должен знать, на что он способен и сможет ли он вести себя достойно в этой жизни. Все люди определяют свою судьбу сами и спорт играет в этом непосредственную роль, он поддерживает азарт к жизни».*



**Юлия Черных**, студентка П-215, прекрасно плавает: *«Спорт для меня – это*

*состояние души. Мне он дает энергию и жизненный тонус успешно справляться со всеми трудностями и просто радоваться жизни».*



**Даниил Полебе-зев**, студент П-304, увлекается армреслинг ом: *«Спорт учит*

*терпеть человека не только физически, но и духовно. Человек, занимающийся спортом, приобретает множество друзей, которые не предадут в трудную минуту. Спорт учит побеждать».*



**Елена Подовинникова**, студентка П-214, увлекается легкой атлетикой: *«Занятия*

*спортом позволяют мне поддерживать хорошую физическую форму, сохранить бодрость духа, а это – залог успеха и хорошего настроения!»*



**Дарья Чекмарева**, студентка П-211, занимается легкой атлетикой:

*«В жизни нужно бороться за свое счастье и добиваться успехов. Поможет нам в этом наша сила воли, которую необходимо развивать и совершенствовать. Поэтому мой совет: любите, трудитесь, занимайтесь спортом, будьте преданными другу, заботливыми, и у Вас все получится!»*



**Екатерина Бондаренко**, студентка П-207, занимается волейболом, лыжным

спортом, легкой атлетикой, чемпион Универсиады вузов г. Воронежа по прыжкам в длину: *«С детства не представляю свою жизнь без спорта: несерьезное катание на коньках и школьное увлечение уроками физкультуры переросли в настоящую любовь – любовь к спорту. Игра в волейбол, катание на лыжах, легкая атлетика – в спорте нет предела совершенству – можно добиться успехов в различных видах: поверьте, проверено на личном опыте. После тренировок, действительно, устаешь – и тем сильнее ценишь жизнь, появляется блеск в глазах, жажда риска, поднимается уровень адреналина в крови... Кстати, летом я попробовала еще одно спортивное «блюдо» – большой теннис. Знаете, как здорово проводить отдых активно!!!»*



**Инна Сергиенко**, студентка П-211, любит легкую атлетику, волейбол, бадминтон: *«Занятие*

*спортом приносят радость удовлетворение, поднимают настроение, т.е. это своего рода дополнительный источник счастья, а также удачный способ отдохнуть от*



сложных коллоквиумов и зачетов, обрести желание готовиться к новым, и найти близких по духу друзей».



**Михаил Леонов**, студент С-202, занимается легкой атлетикой, футболом:

«Нет жизни без движения. Спорт позволяет осуществлять это движение, тренирует силу воли, выносливость, заставляет активно мыслить, укрепляет здоровье. На сером небосклоне будней спорт – это Солнце, в теплых лучах которого имеет право греться каждый человек.»



**Анастасия Харченко**, Л-315, увлекается спортивным ориентированием: «Во-первых,

спорт – это движение. Он позволяет разнообразить наш каждодневный, «сидячий» образ жизни. Во-вторых, спорт очень поднимает настроение. А в-третьих, он позволяет отдохнуть психически, любоваться постоянно меняющимися пейзажами природы. Делайте выводы и не ленитесь, когда дело касается вашего здоровья.»



**Анна Проскурникова**, студентка Л-215, любит легкую атлетику:

«Спорт для меня – это уверенность в себе, хорошее настроение, бодрость духа и отличное самочувствие»



**Надежда Шевченко**, студентка П-307, нравится легкая атлетика: «Мне кажется,

что не нужно рекламировать что-то и так хорошее. И таким замечательным делом является спорт, движение. Для меня лично это и хорошее, бодрое настроение, легкость и здоровье, и возможность лучше познать себя, свои возможности».



**Юрий Буравлев**, П-305,

занимается пауэрлифтингом. «Физическая сила, ловкость,

быстрота, выносливость – это то, что помогает нам не только в спорте, но и в повседневной жизни. Это та опора, от которой можно оттолкнуться для решения трудностей. Это помогает побороть самого главного врага в жизни – самого себя. Успех в спорте зависит от самой личности человека. Вы должны обладать абсолютной решимостью. Самый сильный в жизни человек – тот, чья цель стала навязчивой идеей. Спорт – это здоровье!»

Что ж, после таких замечательных слов и счастливых улыбок уже нет необходимости в дополнительных фактах о пользе физического труда в нашей повседневной деятельности.

Движение – это действительно вкус и аромат жизни, Ваш надежный помощник в учебе и успешном освоении не легких, но интересных медицинских дисциплин. Пробуйте, пока есть возможность, и, словами Ирины, присоединяйтесь к дружной спортивной семье нашей родной академии! Доброго Вам пути, всяческих успехов и активного образа жизни!

## Поэзия

К митингу...

На митинге, посвящённом событиям в Беслане

Тихо, но беспокойно,  
Ещё не остыли следы.  
Тех, кто проник в души,  
Детства топча следы.  
В дрожь ли от злобы, бесчувствия  
Или от темноты.  
Нет, это просто в лете  
Иссякли запасы воды.

Они издеваться позволили,  
Вводить в Россию войну.  
Кровью детей умытым  
Вечно гореть в аду.  
Мы не должны сдаваться,  
Всё это только блеф.  
Как, ничего не знача,  
Быть на устах у всех.  
Не повторяйте больше  
Слов равнодушных,  
Нитками скорби прошейте  
Ужас событий минувших.

Алла Рыжих

\* \* \*

За все приходится платить  
сполна...  
За выпитый бокал искристого  
вина,  
За день, который был прожит  
тобой,  
За солнце, теплое весной,  
За радость, славу и успех,  
За совершенный в жизни грех,  
За мир и счастье на земле,  
За красоту искры в костре,  
За чувства, вспыхнувшие вдруг,  
И за любовь, что дарит друг,  
За гнев и радость, за печаль,  
За все, что в жизни нам не жаль.  
За каждый миг и час тепла,  
За то, что роза расцвела,  
За звуки музыки прелестной,  
За красоту зари чудесной,  
Но все-таки... когда-нибудь и ты  
поймешь,  
Как это здорово, что ты живешь...

Екатерина Тюфякина

\* \* \*

Friendship Recipe

Take a heap of joy, blend well with  
trust  
And a measure of dreams to share;  
And minds more than willing to under-  
stand  
And hearts more than ready to care.  
  
Fold in a generous fluff of forgiving  
nature,  
Kindly word and thoughtful deed,  
Then a pinch of homour and a dash of  
spice

Whipped in with loving speed.

"A recipe as old as time itself  
Yet always delightfully new.  
They call it simply friendship".

Усуфали Таха Шабберали

Дорогие друзья! Предлагаем испытать ваши силы в мастерстве художественного перевода стихотворений иностранных коллег. Ждем ваши стихи в редакции газеты или по E-mail: [smn@vsm.a.ac.ru](mailto:smn@vsm.a.ac.ru).

\* \* \*

### ПРИЗНАНИЕ

Посвящается одной замечательной девушке, с которой я провёл лучшие минуты своей жизни.

Об этом я молчу:  
Тобой я покорён,  
И я тебя хочу...  
Но нужен тебе он.  
И как всё началось?  
Смех, танцы, спорт и боль;  
Мне даже довелось  
Почувствовать любовь!  
Взаимности всё нет,  
Сгораю я до тла.  
От страсти – яркий свет,  
А ты всё не моя...  
Но буду верить я:  
Забудешь ты его.  
Я буду ждать тебя,  
Ждать пусть лет даже сто!  
Ну а пока прости.  
Хоть ты и не со мной,  
Но ты его люби,-  
Я буду жить мечтой...

Пушистый

\* \* \*

Зачем?

Зачем мы говорим высокие слова  
О долге, о любви, о доблести и  
чести?  
Ведь дважды не растёт увядшая  
трава,  
Наш мир утоп в грязи порока, лжи  
и мести.

Зачем мы говорим о чуде, о  
мечте?  
Слова эти давно утратили  
значение.  
Судьбу не вверим мы сорвавшейся  
звезде:  
Жестокость, кровь и боль – вот  
наше развлечение.

Зачем терзаем плоть мы матушки-  
Земли?  
Не лучше ли её оставить нам в  
покое?  
Мы души сохранить людские не  
смогли,  
И жизнь наша сгорит, мелькнув во  
тьме звездой!

Зая

## SMN-sms-

Своё сообщение ты можешь оставить в редакции "СМГ" в

\*\*\*  
Ура! Начался новый учебный год! Какие красивые девушки на первом курсе!!! Снова учеба и PARTY.

**Александр**

\*\*\*  
Поздравляю 6 курс лечфака с началом учебного года! Всего вам хорошего! :)

**Павел**

\*\*\*  
От лица красивых девушек 1 курса поздравляю всех с новым годом (учебным)! Не забывайте рок!

**О! Лесёнок Л-117**

\*\*\*  
Я всех люблю!!!!!! :))))))))

**Солнышко**

Светланочка! С днем рождения! Оставайся такой всегда. Удачи!

**Катюшка**

\*\*\*  
Жизнь прекрасна и удивительна! Всё только начинается...

**Кетрин**

\*\*\*  
Всех с началом учёбы! Привет всем, кого знаю и кто знает меня! ... похолодало...

**С.КоLyA**

\*\*\*  
Привет всему научно-студенческому активу вуза!!!

**Дима**

Поздравляю группу П-608 с началом учебного года! Выше голову, выпускники!

**Дима**

\*\*\*  
Народ! Всех с осенью!... Скоро новый год! С.КоLyA, похолодало, ты прав. Слушайте панк-рок!! :-)

**The Masol**

\*\*\*  
The Masol, с Днюхой ты! И с наступающим новым...

**С.КоLyA**

\*\*\*  
117 группа - просто солнышки!

**Коля**

Пиплы!!! Все учите биологию!!!!

**Budulai**

\*\*\*  
Где урны? ...потеплело...

**Валерия**

\*\*\*  
С.Kolya и The Masol, действительно уже холодно! Ленюк, с днём рождения! Всех с началом учёбы! Ребята, я вас люблю!

**Ведьмочка**

\*\*\*  
Поздравляем Дарью Зайцеву из Л-102 с днём рождения! Желаем творческих успехов.

**Редколлегия "СМГ"**

\*\*\*  
Поздравляем с днём

# КОМА

Комедийное Объединение Медицинской Академии

Материал предоставлен ассистентом кафедры ОХ и ТА Малеевым Ю.В.

§ Слабые места могут быть естественными и приобретёнными.

§ При тампонаде сердца – смерть на несущественной систоле.

§ Бради – это когда организм уже отработал на уровне тахи.

§ Мокрость кожных покровов.

§ Грелка симпатичная №1 во весь рост.

§ Адренормиметики увеличивают потребность сердца в миокарде.

§ Слизистая влагалища покрыта ворсинками.

§ Больной моется с помощью санитарки под контролем медсестры.

§ Кишечный массаж В норму внутриклеточная среда обитания заселена стабильными сообществами микроорганизмов.

§ Тощая кишка является основным источником лизоцима в организме.

§ Мешки и камеры брюшины.

§ Гомеостаз.

§ Наличие брыжейки там, где не должно быть.

§ Жизнеспособность инвагината.

§ Сонография – графия во сне.

§ Почечные камни в кишечнике.

§ Фитобезоары представляют собой плотную массу, состоящую из склеенных между собой растительных волокон и

семян. Они образуются в желудке, так как для этого необходима кислая среда. Состоят безоары из незрелых продуктов: хурмы, апельсинов, винограда, персиков.

§ Расстройство круговорота пищеварительных соков.  
§ Слизистая оболочка флегмоны.  
§ Инородное тело, застрявшее в узком месте кишки.



Студенческая МЕДИЦИНСКАЯ ГАЗЕТА

Главный редактор – Красюков Павел

Заместитель главного редактора – Яковлев Ренат  
Корректор – Красюкова Виктория



Газета создана студентами и для студентов.

Всё о Alma Mater\*

\*или почти Всё\*

Адрес редакции: 394000, г. Воронеж, ул. Студенческая, 10, ком. №139.

Тел./факс: (0732) 53-04-47

[www.vзма.ac.ru/~smn](http://www.vзма.ac.ru/~smn)

E-mail: [smn@vзма.ac.ru](mailto:smn@vзма.ac.ru)

☆☆Sms: +79050494387☆☆

Тираж 999 экз.

Отпечатано в РИО ВГМА им. Н. Н. Бурденко.  
Заказ №  
Адрес: ул. Студенческая, 10