

Студенческая №4 (20) март 2005



МЕДИЦИНСКАЯ ГАЗЕТА

Издаётся с 15 марта 2002 года ВГМА им. Н.Н. Бурденко

Отношение к наркомании

МНЕНИЕ ЧЕМПИОНА



В феврале с официальным визитом нашу академию посетил А.А.Карелин. В преддверии проведения профкомом студентов дня борьбы с наркоманией мы поинтересовались мнением **Александр Карелин:** Это очевидное зло, разрушающее не только нравственность, но и человеческое здоровье. Наркомания - это то, что заполняет образующийся вакуум от ничегонеделания. Это поиски синтетических радостей, продиктованные отсутствием радостей реальных: Поэтому, нормально ориентированный молодой человек никогда не предпочтёт для себя этот убийственный фактор. Главное - нормальное времяпрепровождение, например, занятие спортом. Я считаю, что единственная возможная альтернатива - это организованный досуг.

известного спортсмена и политика по этому поводу.

СМГ: Александр Александрович, каково ваше мнение о наркомании?

самосовершенствован ия, общения и многого другого.

*Продолжение
на 2 стр.*

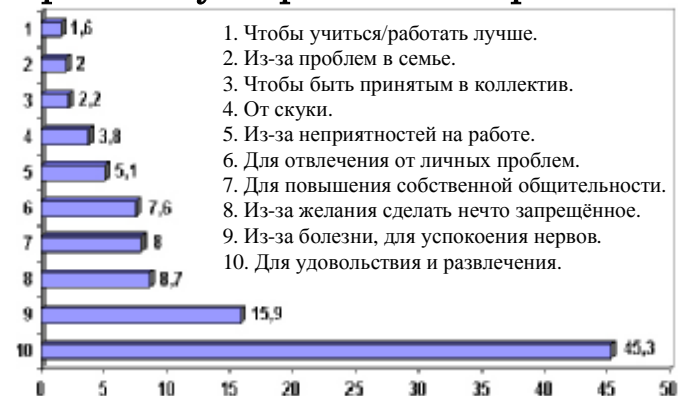
МНЕНИЕ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ

Мнение председателя профсоюзного комитета студентов ВГМА им. Н.Н. Бурденко Алексея Морозова о проблеме наркомании.

Алексей Морозов: Я считаю, что ни один нормальный человек не может относиться к наркомании. Это болезнь, с которой необходимо бороться всеми доступными способами на всех уровнях - от студентов-медиков до президента РФ. Нам приятно, что мы нашли решительную поддержку на высоком административном уровне. С большой признательностью хочу обратиться и к нашим студентам. Без вашего активного участия мы не смогли бы провести акцию на столь высоком уровне и достичь такого результата. Спасибо большое всем, кто участвовал и оказывал содействие в подготовке и проведении! Мы будем проводить подобные акции и в дальнейшем!



Причины употребления наркотиков



Эдит Пиаф

«Я попала в автомобильную катастрофу под Тарасконом. Меня вытащили из-под машины-груды металлических обломков, всю израненную, со сломанной рукой и перебитыми рёбрами. Очнувшись я уже на больничной койке. Каждое движение было для меня так болезненно, что я принималась орать. И тогда одна из больничных сестёр сделала мне укол. В одно мгновение боль прекратилась и я почувствовала себя изумительно. Когда действие наркотика кончилось,

мучения возобновились снова. Я потребовала ещё укол.

Это была моя погибель. Я умоляла всех друзей раздобыть мне морфий. Это стало уже потребностью моего организма. Все мне отказывали. Все, кроме моей подруги Жанны. Она навещала меня каждый день и тайком приносила мне спрятанную в сумке «дозу». Задыхаясь, я приказывала Жанне: «Давай скорее!», и полускрыв глаза, я вонзала иглу себе в тело. Сразу же я чувствовала себя возрождённой и растягивалась в постели, одуревшая, но, наконец, успокоившаяся. Это длилось целый

год... Мне некуда было колоть. Ляжки и руки были сплошь покрыты огромными отёками.

Дважды лежала в дезинтоксикационной клинике. Но оба раза по-настоящему не вылечилась и вновь возвращалась к наркотику.

Я была в таком состоянии, что часто путала слова в песнях или выдумывала другие. Мои музыканты должны были совершать чудеса, чтобы не разойтись со мной. Когда закончилось последнее выступление в Париже, Лулу Барье и моя секретарша завернули меня в одеяло и отнесли в машину.

На рассвете в третий раз за четыре года, я вошла в дезинтоксикационную клинику. Доктор Миго печально приветствовал меня: «Опять вы!» Я ответила: «Это последний раз! Или я вылечусь или покончу с собой...» Первые дни каждый раз, когда я требовала укол, мне его давали. Потом стали уменьшать дозы. С того момента мой совершенно отравленный организм начал причинять мне невыносимые муки. Постепенно наркотик стали заменять безвредными впрыскиваниями. Иногда я этого не замечала, но когда я чувствовала, что укол не приносит мне облегчения, я вела себя как дикий зверь,

сорвавшийся с цепи: Зверь, у которого отняли добычу! Каждый день мою комнату, мою одежду и меня подвергали тщательному обыску. Наконец, наступил последний день этого третьего по счёту курса лечения. Я должна была его прожить уже без единого укола. Это был самый ужасный день в моей жизни. Я сходила с ума от этой жуткой необходимости, от муки всего моего существа, изнемогавшего без наркотика. Поистине чудовищная борьба происходила во мне. Но я хотела вылечиться, во что бы то ни стало... Доктор Миго ласково спросил меня: «Хотите укол? Последний?» помню, что я, прижатая к постели четырьмя сиделками, державшими меня, чтоб я не выбросилась в окно, ответила: «Не ненавижу наркотики. Я хочу вылечиться». Вечером меня покинули последние силы...

Доктор Миго сказал: «Спасибо, Эдит, Вы первый человек, которого мне удалось спасти от этого отвратительного порока. За всю мою практику мне не удалось по-настоящему вылечить наркомана. Вы моя первая победа!»

Материал предоставлен ассистентом кафедры фармакологии Н.М. Парфёновой

Мнение

Мнение заместителя Председателя попечительского совета программы СОБР (Социально Ответственный Бизнес России) Иванова Геннадия Николаевича о проблеме наркомании среди молодёжи.

Геннадий Иванович: Я считаю, что это проблема общенационального уровня. Употребление наркотиков возросло в период активной борьбы с алкоголизмом, а смертность в это время увеличилась в 2,5 раза. Это говорит о том, что люди попытались заменить один способ «отдыха» другим, и это ни к чему хорошему не привело.

И сейчас проблема наркомании стоит остро. Поэтому необходимо предотвратить повсеместное распространение губительной привычки. Но для этого недостаточно только лечения «больных», изыятия наркотиков, нужно проводить профилактические предупреждающие мероприятия: доносить до людей необходимость здорового образа жизни, посещения музеев, выставок, библиотек. Если у молодёжи будет интересная и насыщенная жизнь, то на наркотики у них просто не останется времени. Живите «полной» жизнью и у вас всё получится!

Мнение чемпиона

Из биографии

Продолжение. Начало на 1 стр.

Александр Карелин родился 19 сентября 1967 года в г. Новосибирске в семье потомственных сибиряков. Будучи членом спортивного общества «Динамо», окончил высшее военное училище МВД СССР. Имеет высшее физкультурное образование, недавно, защитив диссертацию, стал кандидатом педагогических наук. Полковник налоговой полиции с 1996 года. Заслуженный мастер спорта СССР, ныне помощник по вопросам спорта премьер-министра России, депутат Государственной думы.

В 1981 году начал заниматься классической борьбой у тренера Кузнецова Виктора Михайловича. Первые победы пришли только в 1984 году на первенстве России. В 18 лет А. Карелин стал чемпионом мира среди юниоров. В 1988 году выигрывает чемпионат СССР и чемпионат Европы. Его включают в состав сборной команды СССР

для участия в Олимпийских играх 1988 года, где он несёт Государственный флаг СССР; в 1992 году в Барселоне несёт флаг СНГ; в 1996 году - флаг России в Атланта, где побеждает всех.

А. Карелин - чемпион Олимпийских игр 1988-го, 1992-го, 1996 годов, 9-кратный чемпион мира, 12-кратный чемпион Европы, многократный чемпион России, серебряный призер Олимпийских Игр 2000 года.

Четырежды награждался «Золотым поясом» как лучший борец планеты . 1989, 1990, 1992, 1994 годы). Назван в числе 25 лучших спортсменов мира XX столетия.

А. Карелин — обладатель приза движения «Фэйр плэй», кавалер Золотой Звезды Героя России, Ордена Дружбы народов.

В жизни общителен, любит охоту, читает в подлиннике американскую литературу, из русских авторов любит Достоевского.

Подумай над этим

Наркомания, получившая широкое распространение в 80-90-е годы, явственно обозначилась как серьезная социальная проблема. Есть все основания опасаться, что в ближайшие годы она может превратиться в национальное бедствие. Несмотря на принимаемые меры, наркоманов становится все больше. А ведь сравнительно недавно мы считали, что такое может быть где угодно, но не у нас. Теперь же никакие семьи и школы не застрахованы от этой напасти.

“Наркоман” – за этим словом, которое стало обычным в нашем лексиконе, – искалеченные жизни, сломанные судьбы, отчаяние, страх, боль, смерть и преступление! При этом основным и самым незащитным

объектом, по которому “ведет огонь” наркобизнес, являются дети, подростки и молодежь.

Если ваш собственный мир богат, полон мыслей и чувств, если у вас есть музыка, спорт, кино, любовь, то никакой иллюзорный мир вам не нужен. Почему мы не суем руку в костер, не шагаем навстречу поезду? Точно так же, согласно здравому смыслу, скажите “НЕТ!” наркотикам. Красота, молодость, здоровье, успех с наркотиками НЕ совместимы.

Основные места распространения наркотиков – школы, дискотеки и ночные клубы. Опросы учащихся старших классов показали, что почти 70% из них в первый раз попробовали наркотики именно в этих местах.

По экспертным оценкам, каждый наркоман вовлекает в употребление наркотиков 13-15 человек, создавая тем самым “снежный ком” наркомании. В последние годы наркоманы становятся основной причиной роста заболеваемости ВИЧ/СПИДом. Более 60% наркоманов-россиян – люди в возрасте 16-30 лет.

Необходимо отдавать себе отчет в том, что немедицинское употребление наркотиков не только опасно для здоровья и жизни, оно неизбежно ведет человека вниз по социальной лестнице, к преступлениям. Известно, что наркоману для удовлетворения своего пагубного пристрастия необходимы деньги, и немалые. Где же их взять молодому человеку? Либо у родителей, либо добыть преступным путем

(воровство и другое). Третьего, как говорится, не дано.

Тысячи подростков уже пострадали, им уже ничем не помочь... Тысячи страдают и, как это ни печально, будут страдать. Торговцы смертью ежегодно зарабатывают на слабости молодежи около восьми миллиардов долларов... И их совсем не волнует, что от первой до последней дозы проходит в среднем от пяти до семи лет, а потом подростка оплакивают, одевают в лучшую одежду и кладут в гроб...

А теперь подумайте – оно вам надо?! И сможете ли вы сказать “НЕТ!” наркотикам? Не лучше ли самому научиться справляться со своими проблемами?..

Решать вам.

Они многое имели, но потеряли всё...

Вот далеко не полный список зарубежных знаменитостей, ставших жертвами пагубной страсти:

Элвис Пресли – пристрастие к наркотикам расценивается как наиболее вероятная причина смерти.

Мэрилин Монро – по одной из версий, актриса умерла от передозировки наркотиков.

Джуди Гарленд – актриса, мать Лайзы Миннелли, умерла от алкоголизма и передозировки наркотиков.

Джим Моррисон – основатель и вокалист рок группы “Doors”, умер в ванной гостиничного номера в Париже от передозировки.

Джимми Хендрикс – “супергитарист”, скончался от передозировки в Лондоне.

Курт Кобейн – легенда 90-х, создатель и лидер рок группы “Нирвана” воспринимал наркотики как неременный стимулятор творчества. В предсмертной записке 8 апреля 1994 года он написал: “Я слишком странный, угрюмый малыш. Во мне больше нет страсти. Запомни – лучше сгореть моментально, чем угаснуть медленно...” Прощание сыграло роль призыва. Несколько десятков подростков по всему миру покончили с собой под музыку Кобейна...

Российские “звезды” тоже гаснут по той же причине:

Владимир Высоцкий – бард, поэт, актер, народный кумир. Алкоголизм был усугублен морфинизмом.

Александр Башлачев – рок-бард, выбросился из окна. Причина смерти – наркотики.

Анатолий Крупнов – основатель группы “Черный обелиск”, умер от остановки сердца после употребления героина.

Игорь Сорин – один из “Иванушек”, выбросился из окна. Одна из версий самоубийства – передозировка ЛСД.

На этом мрачном фоне нелепо и безответственно выглядят композиции рок групп про “полеты в пустоту” и что “все

таблетки подъедены, марки тоже наклеены”. “Я - конопля” – очень популярная среди подростков песня группы “Туманный стон”. Масла в огонь наркомании вольно или невольно подливают и некоторые другие представители шоу-бизнеса, использующие тему наркотиков в своем творчестве.

Однако расхожее мнение о том, что все рок музыканты черпали вдохновение в наркотиках, ошибочно. Например, не был наркоманом кумир нескольких поколений **Виктор Цой**.

SMN-sms-

Своё сообщение ты можешь оставить
в редакции "СМГ" в к.139

Тема: "Твоё отношение к наркомании".

Отношение к наркотикам крайне отрицательное. Я считаю, что наркомания - это явление исключительно социальное. Бороться надо не с теми, кто их распространяет, а с теми, кто их употребляет. Как писал М.А. Булгаков: "Разруха находится в умах".

Это необходимо понять или объяснить. Не стоит тратить жизнь на такую виртуальность.

Зая

Жизнь очень сложная штука. Все люди имеют различный порог устойчивости к стрессовым ситуациям, и каждый выходит из них так, как может...

Телепуз

А я считаю, бороться надо не с наркоманами, а с причинами, побуждающими начать принимать наркотики. Да, в жизни существует много проблем, а употребление наркотиков - это мнимый, подчас смертельный, путь их решения.

Ну, давайте учиться на чужих ошибках?! Это зло ещё никого до добра не доводило! Неужели ты думаешь, что сможешь быть первым?

Аноним

Скажи наркотикам: "Нет!"
Скажи: "Таков мой ответ!"
Скажи: "Хочу быть здоров
Без ампул и косяков!"
Спроси: "Зачем продаешь?
Ты мне ничего не даешь".
Спроси: "Зачем тебе я
И сила воли моя?"
Скажи: "Я свободен
решать
Что пить и чем мне
дышать.
Мне на уговоры плевать,
Я не хочу умирать!
Не буду тебя золотить-
Свое здоровье губить,
Ведь мне еще долго жить,
Искать, творить и любить!"

КОМА

Комедийное Объединение Медицинской Академии

Наркомана спрашивают:

- А как люди умирают?
- Их аист уносит!

* * *

Наркоман сидит в квартире.

Звонок в дверь. Подошел к двери спрашивает:

- Кто там?
- Откройте, милиция!
- А что надо?
- Поговорить!
- А вас сколько?
- Двое.
- Вот и поговорите!

* * *

Два наркомана раскуриваются на крыше десятиэтажного дома. Раскурились, сидят довольные. Один посмотрел вниз и говорит:

- Слушай, а если вниз, прыгнуть, то сколько лететь?
- Ну, может, дней пять...
- Слушай, а выжить после этого можно?
- Да ты что! Это же сколько дней без еды и воды?

* * *

Встречаются два наркомана: парень и девушка. Парень у девушки спрашивает:

- Почему ты сегодня такая странная, помятая, побитая?

- По эскалатору ехала и задумалась.
- Ну и как?
- Три круга проехала.

* * *

Гимн наркомана:
"Миллион, миллион, миллион малых доз..."

* * *

- Послушай, Коноплёв, что у тебя за фамилия?
- Не знаю, Дурман Гашишевич...

* * *

Если у Вас всё время отличное настроение, великолепные друзья, сногсшибательная подруга, огромная зарплата, не бывает похмелья и Вы никогда не были у дантиста... то у вас один выход: **СКАЖИТЕ НЕТ НАРКОТИКАМ!**

* * *

Вчера на лекции укуранный профессор показывал электромагнитные волны. Половина студентов их увидела...

* * *

Встречаются два наркомана:

- А ты слышал, Вася-то в медицинский институт поступил!
- Ого! А что он там изучает?
- Да это не он... Это его там изучают...

D:\Student's medical newspaper\АаçàòùÈèçà - уè...Èñòìðèу00.jpg

ЕВРОПА: римляны, этруски, эллины использовали мак (морфий).

АЗИЯ: шумеры употребляли мак; бедуины использовали банг (гашиш); жители Аравийского полуострова употребляли кат (ψ-норэфедрин); китайцы употребляли опиум.

АФРИКА: египтяне использовали маковый сок; жители восточной Африки употребляли кат; пастухи некоторых племён жевали листья кофейного дерева (кофеин).

ЮЖНАЯ АМЕРИКА: индейцы жевали листья кустарника кока (кокаин).

СЕВЕРНАЯ АМЕРИКА: мексиканские индейцы в ритуальных целях использовали кактусы (мескалин) и грибы (псилоцибин).

Студенческая
МЕДИЦИНСКАЯ ГАЗЕТА

Главный редактор -
Павел Красюков

Зам. главного редактора -
Ренат Яковлев

Выражаем благодарность за
содействие Фомичёвой Л.И.,
Над номером работали: Зайцева
Дарья, Ягодкина Дарья, Башкатова
Людмила.

Газета создана студентами
и для студентов.

Всё о Alma Mater* (*или почти всё)

Адрес редакции: 394000,
г. Воронеж, ул.
Студенческая, 10, ком. №139.
Тел./факс: (0732) 53-04-47
www.vsmn.ac.ru/~smn
E-mail: smn@vsmn.ac.ru

Тираж 999 экз.

Отпечатано в РИО ВГМА им.
Н. Н. Бурденко. Заказ №
Адрес: ул. Студенческая, 10
Ответственная за выпуск:
Лиза Шконда