

От редактора

Добрый день, дорогие друзья! Наконец-то, в воздухе по-настоящему запахло летом, погода дарит нам жаркие солнечные дни... Мы тоже решили сделать подарок читателям, выпустив еще один, последний в этом учебном году, номер СМГ. Мы постарались сделать его еще более интересным и познавательным. Хочется пожелать всем студентам успешно сдать сессию и хорошо отдохнуть на каникулах. Выпускникам же - чтобы без проблем поступить в интернатуру, ординатуру, аспирантуру по желаемой специальности! Удачи!

**Главный редактор
"Студенческой
медицинской газеты"
Ренат Яковлев**

Сказка из Дивногорья

Весна всё ещё никак не вступит в свои владения, а так хочется тепла и солнца. Редакция СМГ предлагает вам кусочек мечты из далёкого лета...

Электричка остановилась, и веселая ватага высыпала на осыпающийся щебень и какое-то подобие платформы. Мы прибыли в Дивногорье. Я здесь была уже не в первый раз и чувствовала себя довольно свободно. Моё желание путешествовать не угасало, а только росло, и этот случай был тому подтверждением. Осторожно карабкаясь на взгорье и цепляясь за выступающие растения, мы поднимались наверх. Подбадривая друг друга шутками, взобрались на вершину. Там нас ждали палатки и костёр. Небольшая часть нашей дружной компании

обитала здесь «робинзонами» со рыцарей, пастушек, охотников, монахов, Робин Гудов... Мы должны были, следуя путеводителю, в темноте, на слух искать музыкантов и выполнять их задания. Нам это удавалось лучше остальных. Нас ждало ещё огненное шоу. Заиграли бубны, тамбурины и появилась танцовщица. В руках она держала огненные шары на шнурах, которые по её желанию совершали самые разнообразные движения, и в темноте казалось, что вокруг неё летают золотые кольца, восьмёрки, обручи. Девушка всех зарядила особой энергией, и мы протанцевали до утра. С первой электричкой я вернулась в Воронеж, полная впечатлений от встречи со сказкой.

здесь со рыцарей, пастушек, охотников, монахов, Робин Гудов... Мы должны были, следуя путеводителю, в темноте, на слух искать музыкантов и выполнять их задания. Нам это удавалось лучше остальных. Нас ждало ещё огненное шоу. Заиграли бубны, тамбурины и появилась танцовщица. В руках она держала огненные шары на шнурах, которые по её желанию совершали самые разнообразные движения, и в темноте казалось, что вокруг неё летают золотые кольца, восьмёрки, обручи. Девушка всех зарядила особой энергией, и мы протанцевали до утра. С первой электричкой я вернулась в Воронеж, полная впечатлений от встречи со сказкой.

**Елена Терещенко,
П-209**

НОВОСТИ

В ВОРОНЕЖЕ

Шестого апреля в доме Архитектора состоялся саммит дерматовенерологов, в котором приняли участие ведущие специалисты центрального Черноземья. Инициатором проведения саммита в Воронеже явилась Новикова Любовь Анатольевна. Это первое мероприятие такого рода, когда в одном зале собрались как специалисты высшего класса, так ординаторы, аспиранты и студенты. Саммит прошёл в очень дружелюбной, теплой обстановке, здесь обсуждались вопросы о патогенезе, течении и лечении актуальных на сегодняшний день венерических заболеваний. Особенно приятно было то, что такой великий человек, как Ю.К.Скрипкин (автор современного и самого удачного учебника по дерматовенерологии) сумел выбрать время, чтобы не только поучаствовать в саммите, но ещё и встретиться со студентами, а также провести консультацию неясных в диагностическом плане больных. Хочется сказать огромное спасибо Новиковой Л.А. за организацию и возможность принять участие в столь масштабном и интересном мероприятии.

Марина Дронова

МИРОВЫЕ НОВОСТИ

Американец живет с донорским сердцем уже 28 лет

Житель США, которому 28 лет назад было пересажено донорское сердце, до сих пор находится в добром здравии и продолжает вести активный образ жизни. Недавно 48-летний Тони Хьюзман прошел плановый медицинский осмотр в медицинском центре

Университета штата Огайо, сообщает Washington Post. Возможность повысить продолжительность жизни больных появилась благодаря созданию нового поколения иммунодепрессантов, способных эффективно подавить процесс отторжения донорских органов.

Иранские ученые заявили 5 сентября, что им удалось создать новое лекарство, способное бороться с чумой нашего времени - СПИДом.

Об этом сообщает местное информационное агентство «Фарс». По данным агентства, препарат, разработанный сотрудниками Тегеранского Университета медицинских наук, не имеет аналогов в мире. Клинические испытания лекарства показали, что оно значительно повышает иммунитет и сопротивляемость организма СПИДу. Другие подробности изобретения держатся пока в строгом секрете.

Генная терапия вылечила больных от рака

Новый метод лечения рака, основанный на генной инженерии, оказался успешным. Клетки иммунной системы двух больных раком были подвергнуты генетическим изменениям и стали сами бороться с раковой опухолью. Результатом стало выздоровление пациентов. Группа ученых из Национального института раковых исследований США теперь утверждает, что результаты их работы доказывают: клетки иммунной системы можно изменить так, что те начнут разрушать злокачественную опухоль молочной железы, печени и легких.

По материалам сети Интернет

Внимание, сессия!

Сессия... это слово будоражит и отрезвляет умы многих студентов. Странно, но её приближение мы замечаем только когда до экзамена осталось 3-4 дня. И тогда начинается самое интересное: все ищут учебники, вопросы, тетради с лекциями, на которые никто не ходил, а если ходили, то никто не писал, а ещё мы начинаем учиться, учиться и ещё раз учиться.

Кстати, есть несколько правил, которые способны помочь в подготовке к экзамену.

1. «Правило суточной нормы» - формула подсчёта проста: общее количество вопросов делишь на количество дней до экзамена. Получившееся число - твоя норма. Если не будешь балбесничать, то успеешь подготовиться к сроку.

2. «Систематизируй свой рабочий день». Вставать и ложиться лучше в одно и то же время (вставать лучше пораньше, а ложиться попозже). Есть, пить и, если успеваешь, гулять лучше в одно и то же время (это не даст организму расслабиться).

3. «Забывать про всё», кроме учёбы, конечно. Правило подразумевает, что в благодатное время сессии ты,

углубившись в изучение учебников и монографий, можешь забыть о стирке, уборке (пусть в твоей комнате повсюду валяются листы, тетради, книги и т.д.), приготовление пищи (ты же существо всеядное, так что ешь пока, что попадётся). О своём внешнем виде вообще можно не вспоминать, особенно, если живёшь в общежитии (там ведь и в обычные дни излишней помятостью и неумытостью никого не удивишь). В общем, представь, что ты попал в космос, отчитываться ни перед кем не надо и можно полностью сосредоточиться на учёбе.

4. «Не качество, а количество». Все знают, что лучше, придя на экзамен, хоть понемногу знать ответы на все вопросы, чем помногу и на несколько. Лучше прочитать хоть один раз беголо весь материал, как художественную книгу: читай всё подряд и запоминай всё интересное и нужное, а то, что непонятно пропусти. Перед экзаменом должно остаться время на повторение всего прочитанного и на более подробное изучение всего непонятного.

5. «Умей вовремя забыть». Если чувствуешь, что очень сильно устал и нет сил, то обязательно отдохни 1-1.5 часа, но не более, а то привыкнешь отдыхать. Это время потрать на прогулку на свежем воздухе, общение с друзьями или просто здоровый сон. Главное, чтобы после этого твой свежий просветлённый разум принялся за работу с новой силой.

6. «Разведка» - любимое правило студентов. Друзья, уже сдавшие экзамен, могут представить кучу полезной информации об особенностях коварных экзаменаторов, о их каверзных вопросах. Вообще, о том, как надо и как не надо себя вести на экзамене, а ты делай выводы и мотай на ус...

7. Предэкзаменационное : «Будь в форме!». Сколько бы ты не выучил, как бы у тебя не было мало времени, изволь перед экзаменом уделить несколько минут на то, чтобы создать себе хороший имидж. Помнишь, как в фильме: «Экзамен для меня - всегда праздник, профессор!». Халат и вещи должны быть чистыми и выглаженными, ты сам умыт, причёсан, выбрит. Пусть экзаменатор увидит перед

собой прилежного и аккуратного человека, это ведь важные качества для будущего врача. Поверь, безупречный внешний вид помогает расположить к себе людей. Так что не упusti этот нюанс.

8. «Не теряй времени». Непосредственно перед экзаменом, стоя у двери в аудиторию, используй по полной программе оставшееся время. Повтори со своими сокурсниками трудные для тебя темы, попроси объяснить все непонятные вопросы. Попробуй и сам что-нибудь кому-нибудь объяснить (так запоминается гораздо легче любая тема, поверь!).

9. И последнее: помни, что экзаменаторы тоже люди, которые когда-то были студентами. А потому они сумеют понять твой страх и волнение, и даже иногда излишнюю забывчивость во время экзамена. Поэтому, не бойся и не теряйся. Ведь ты же готовился к экзамену, значит какие-то знания у тебя есть! Давай, возьми себя в руки, вспомни то, что учил, сделай вид, что знаешь много и по делу, и смело иди к экзаменатору. Удачи!!!

Светлана Машкова

СМГ объявляет набор молодых сотрудников.

Если вы талантливы и хотите, чтобы о вас узнали все, - приходите к нам в редакцию СМГ (ком. 139). Вакансии по отделам: отдел журналистики, рекламы, распространения, по работе с иностранцами, web-дизайна, медиа-отдел.

Мы всегда рады сотрудничеству!

Интересующие вопросы, просьбы, предложения, стихи, прозу, статьи, а также любую информацию вы по-прежнему можете оставить в почтовых ящиках СМГ (Стенд справа от редакции - ком.139 - и на выходе из читального зала на 2-м этаже), а также направить по электронному адресу snn@vsma.ac.ru.

АНАТОМИЯ ГЛАЗАМИ СТУДЕНТОВ

Благодарим за предоставленные шутки ассистента кафедры нормальной анатомии С.Е.Байбакова

- Говорительная зона коры
- Tr.testospinalis
- Ядро Швабля
- Мысль в коре крутится
- Боковой столб начинается выше позвоночных позвонков
- Медиальная стенка обонятельного мозга
- Три сфинктера пищевода
- Задний проход – enter
- В воротах печени идут бронхи
- Содержание ворот лёгкого – сонные артерии
- Круговая мышца носа
- Натяжение глотки на пищевой комок
- Magnus labii – большие половые губы
- В паховом канале проходит маточная труба
- Атриовентрикулярный узел препятствует обратному току крови
- Верхушка сердца образована миомерием
- Клапан заднего прохода
- Тыльная поверхность пищевода
- Стопа как орган прямохождения и прямостояния
- Когда гной поднимается, то бошку сверлят
- У ребёнка язык больше, чем у взрослого по сравнению с массой тела
- Движение слегка невозможно
- Foramen quadriforamini
- У ребёнка есть зачаток изгибов
- Где веки растут?
- Я не зеваю, я так дышу
- Корешок бронхов
- У меня таз открыт
- Глотка делится на 3 части: шейная, грудная и брюшная
- Кисть ноги
- Дайте мне кусочек стопы!
- Наружная поверхность внутреннего уха
- Диплое – губчатое вещество мозга
- M.buccinator – не даёт щекам раздуться



- Правда ли, что при операциях на прямой кишке будет недержание воздуха?
- Средняя лобковая извилина
- Прямые паховые грыжи идут в яичке
- Вращательные движения живота
- Толчки со стороны ног
- Блуждающий нерв широко распространён в организме
- С ноги скальп мы уже сняли
- Мышцы мозга
- Проекция плечевой артерии...типа...ТАМ!
- Большая ягодичная мышца поднимает опущенное тело
- У мышцы широкое начало
- Я очень не смог придти на занятие
- У прямой кишки имеется входное и выходное отверстие
- Губы расположены на верхней и нижней челюсти
- Эпидидимис – придаток мозга
- Колонны кривой кишки

ОПЕРАТИВНЫЕ ПРИКОЛЫ

Благодарим за предоставленные шутки ассистента кафедры топографической анатомии и оперативной хирургии Ю.В.Малеева

- Переживания коры головного мозга.
- Аускультативные находки.
- Дренаж по Бюлау – подводный дренаж.
- Снимать налёт с языка лимонной корочкой.

- Сотрясение головного мозга – это взбалтывание содержимого черепной коробки.
- Альвеолы затоплены отёчной жидкостью и форменными элементами.
- Катехогамин.
- Видимая на свет линия плазмы в пробах крови.
- Синхронность дыхания с респиратором достигается с помощью релаксантов.
- Катетер мягким движением вводится в трахею.
- Мозжечковый помёт.
- Перед трепанацией – бритьё всей головы и обработка кожи раствором нашатырного спирта, бензина и йода.
- Люди гиподинамии.
- Средневзвешенная температура кожи.
- Обтурация верхних дыхательных путей опустившейся нижней челюстью.
- Пах внутренней поверхности бедра.
- Больных питают парентерально.
- Отёк сердца.
- Диадегетические кровоизлияния.
- Избыточная централизация кровообращения.
- Гормонное действие.
- Если больной задерживается в отделении реанимации на длительное время, то раз в месяц ему меняют кровать полностью.
- Когнитивные ателектазы.
- Интубация вены.
- Буллёзная экзема.

Синдром эмоционального выгорания

Синдром, о котором страдание. Для всех много говорят в людей, в том числе и для последнее время, был врача существует целый впервые описан набор испытаний американским (болезнь, бедность, психиатром отчаяние, измена и т.д.), Френденбергером в 1974 не пройдя которые году. Он же дал название трудно быть врачом и ему burnout, человеком. Как говорил характеризую Фридрих Ницше: психическое состояние «Человек-это только здоровья людей, возможность человека», подвергающихся И он реализуется по мере продолжительному прохождения воздействию стрессов. испытаний, в том числе Эмоциональное синдрома «выгорание», как эмоционального правило, проявляется у выгорания – ещё одного людей «помогающих» препятствия на профессий, в первую марафонской дистанции, очередь, у медсестёр и которая называется врачей, особенно «жизнь». Поэтому работающих в тяжёлых нужно воспитывать в областях медицины, в себе мужество и силу ожоговых и духа, опираться на веру, онкологических центрах, семью, нельзя впадать в а также у психиатров и депрессию, нужно быть стоматологов. Врач, как конструктивно-и священник, работает с агрессивным! Ведь, как телесно-душевно- говорится, «жизнь-это духовным состоянием борьба», я всегда человека. Но если у добавляю: «с собой!» священника есть каноны Представьте, что когда-веры, то у врача есть то и у нас будут дети (а у только его личные кого-то они уже есть). качества, поэтому врач Дети постоянно следят должен воспитывать в за родителями, как они себе мужество и проходят свой понимать, что он не жизненный путь. Если случайно «заброшен» в ты не держишь удар, то эту область они будут говорить: человеческой «Это фамильная черта, у деятельности. И всегда нас стойкостью никто не есть выбор «погибнуть» отличался». Полезно или победить. Гораздо быть сильным, чтобы интереснее наблюдать, передать эстафету силы когда врач побеждает и в дальше. его облике формируется особая красота, сквозь которую просвечивает

Марина Дронова

Наш век.

Люди заняты ненужным и земным
И не видят доброго, простого.
А над озером поднялся серый дым,
И не будет больше никогда такого.

Безнадёжно думать и мечтать,
Но, однако, это не напрасно.
Шелухнулась белой дымкой гладь,
И на озере вдруг стало ясно.

И в такой суровой пустоте
Появилось что-то лёгкое,
простое:
То Христос принёс в своей руке
Что-то яркое и очень неземное.

Это был цветок надежды и любви,
Это было сердце, бьющееся тихо,
Стон глухой донёсся из груди
И узнали люди, что такое Лихо,

И забыли люди верность,
доброту,
И забыли, что на свете свято,
И упали навзничь в пустоту.
Может, и поднимутся когда-то...

Марина Дронова

Морозный вечер

Морозный вечер, речка стынет,
Под громкий треск леднеет мост,
Свой бледный лик луна поднимет
При свете отдаленных звезд.

Морозный вечер, всюду иней,
Пологий берег льдом покрыт,
Зимы пришедшей отблеск синий
На всей поверхности лежит.

Морозный вечер, сердце бьется,
Губами греешь щеки мне,
И сладкой лаской чувство льется
В морозный вечер. В феврале...

Олег Чердениченко

Участники конкурса поэзии:

Олег Чердениченко, Марина Глебова, Елена Скурятина, - для получения призов свяжитесь с главным редактором по телефону: 89507574532.



Филворд

Ш	М	А	О	Б	Н	А
А	А	В	Л	П	И	У
В	К	О	О	Т	С	К
Е	М	У	К	С	Х	О
В	Е	Е	Я	К	И	В
И	Н	Л	А	О	Т	Ю
К	Н	И	М	К	С	П
Е	Р	Ч	Т	И	И	Л
Ч	Н	Ы	Х	В	Е	В

Каждому студенту рано или поздно придется познакомиться с сотрудниками кафедры оперативной хирургии и топографической анатомии, а кто-то уже сдал этот экзамен, но все еще помнит фамилии своих наставников. Давайте проверим вашу память и любознательность. Найдите в сетке филворда фамилии тех, кто изображен на этой фотографии.

Марк Черенков

Студенческая МЕДИЦИНСКАЯ ГАЗЕТА

Главный редактор - Ренат Яковлев

Почетный член СМГ - Павел Красюков

Выражаем благодарность за содействие Фомичёвой Л.И.

Над номером работали: Марина

Дронова, Марк Черенков,

Светлана Машкова, Елена

Терещенко, Елена Гайворонская.

Адрес редакции: 394000, г. Воронеж,

ул. Студенческая, 10, ком. №139.

Тел./факс: (0732) 53-04-47

Http://www.stud-media.narod.ru

E-mail: smn@vsma.ac.ru

Sms, тел.: +7-950-757-45-32

Тираж 500 экз.

Отпечатано в издательстве ВГМА им. Н. Н. Бурденко. Заказ №